

LISTAGEM DE UNIDADES CURRICULARES 2025/2026

Departamento – Ciências e Tecnologias Área disciplinar- Desporto

Nota: Nas UC em que o horário estiver indicado, prevê-se que seja esse o seu período funcionamento. Poderá haver lugar a alterações, em função de necessidades devidamente identificadas.

Atividades de Academia I (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Licenciatura em Desporto	65	Diurno	1º semestre	4ªF: 8:30 - 13:00
Atividade Física e Desportiva (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Serviço Familiar e Comunitário	45	Diurno	1º semestre	2ªF: 15:00 - 16:30
Atividades de Exploração da Natureza (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Gestão de Turismo	50	Diurno	2º semestre	A indicar
Atividade Física e Desporto Adaptado (ver FUC)				
Curso (PG)	Horas	Regime	Período	Horário
Educação Especial - Domínio Cognitivo e Motor	20	Pós-laboral	1º semestre	A indicar
Avaliação em Necessidades Educativas Especiais no Domínio Físico-Motor (ver FUC)				
Curso (PG)	Horas	Regime	Período	Horário
Educação Especial - Domínio Cognitivo e Motor	20	Pós-laboral	1º semestre	A indicar
Biomecânica aplicada ao Desporto (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Licenciatura em Desporto	20	Diurno	2º semestre	A indicar
Canoagem (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	90	Diurno	1º semestre	2ªF: 9:00 – 16:00
Cicloturismo (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	60	Diurno	1º semestre	5ªF: 13:00 - 17:00
Desportos I (Natação) (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Desporto	34	Diurno	1º semestre	6ªF: 8:30 - 12:30
Nota: É necessário ser detentor de TPTD Natação – Mínimo Grau II				
Desportos II (Voleibol) (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Desporto	40	Diurno	2º semestre	A indicar
Nota: É necessário ser detentor de TPTD Voleibol – Mínimo Grau III				
Desportos III (Futebol) (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário

Desporto	51	Diurno	1º semestre	5ªF: 13:30 - 17:00
Nota: É necessário ser detentor de TPTD Futebol – Mínimo Grau III				
Desportos IV (Ténis) (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Desporto	57	Diurno	2º semestre	A indicar
Nota: É necessário ser detentor de TPTD Ténis – Mínimo Grau III				
Desportos IV (Voleibol) (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Desporto	41	Diurno	2º semestre	A indicar
Nota: É necessário ser detentor de TPTD Voleibol – Mínimo Grau III				
Desportos de Natureza para Populações Especiais (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	45	Diurno	2º semestre	4ªF: 13:00 - 16:00
Didática das Expressões (ver FUC)				
Curso (M)	Horas	Regime	Período	Horário
Educação Pré-Escolar e Ensino do 1º CEB	15	Diurno	Anual	A indicar
Didática da Educação de Infância (ver FUC)				
Curso (M)	Horas	Regime	Período	Horário
Educação Pré-Escolar e Ensino do 1º CEB	18	Diurno	Anual	A indicar
Educação Postural e Atividade Profissional (ver FUC)				
Curso (M)	Horas	Regime	Período	Horário
Tradução e Interpretação de Língua Gestual Portuguesa	60	Diurno	1º Semestre	A indicar
Estágio (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Gestão de Turismo	24	Diurno	2º semestre	A indicar
Fisiologia Humana (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	36	Diurno	1º semestre	2ªF: 9:30 – 11:30
Intervenção em Necessidades Educativas Especiais no Domínio Físico-Motor (ver FUC)				
Curso (PG)	Horas	Regime	Período	Horário
Educação Especial - Domínio Cognitivo e Motor	20	Pós-laboral	2º semestre	A indicar
Introdução às Didáticas das Expressões Física e Artística (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Educação Básica (turma A)	12	Diurno	2º semestre	A indicar
Introdução às Didáticas das Expressões Física e Artística (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Educação Básica (Turma B)	12	Diurno	2º semestre	A indicar
Metodologias de Intervenção em Desportos de Natureza (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	45	Diurno	1º semestre	3ªF: 9:00 – 12:00
Percursos Horizontais na Natureza (ver FUC)				

Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	90	Diurno	1º semestre	4ªF: 9:00 – 16:00
Percursos Verticais na Natureza (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	90	Diurno	2º semestre	2ªF: 13:00 - 16:00 4ªF: 13:00 - 16:00
Planeamento de Programas em Desportos de Natureza (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	36	Diurno	2º semestre	6ªF: 13:00 - 15:30
Prática Desportiva (Andebol) (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Desporto	74	Diurno	1º semestre	3ªF: 14:00 - 17:00 6ªF: 8:30 - 10:30
Nota: É necessário ser detentor de TPTD Andebol – Mínimo Grau III				
Prática Desportiva (Futebol) (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Desporto	19	Diurno	1º semestre	5ªF: 15:30 - 17:00
Nota: É necessário ser detentor de TPTD Futebol – Mínimo Grau III				
Preparação Física em Desportos de Natureza (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	54	Diurno	1º semestre	2ªF: 12:30 - 16:00
Prevenção e Gestão do Risco em Desportos de Natureza (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	45	Diurno	2º semestre	2ªF: 9:00 – 12:00
Projetos e Organização de Eventos Desportivos (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	45	Diurno	1º semestre	5ª F: 9:00 – 12:00
Psicologia do Desporto (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Desporto	46	Diurno	2º semestre	A indicar
Remo (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	90	Diurno	1º semestre	2ªF: 9:00 – 16:00
Técnicas e Processos em Expressão Gráfica e Motora (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Educação Básica (Turma A)	45	Diurno	1º semestre	A indicar
Técnicas e Processos em Expressão Gráfica e Motora (ver FUC)				
Curso (L)	Horas	Regime	Período	Horário
Educação Básica (Turma B)	45	Diurno	1º semestre	A indicar
Turismo Ativo e Desporto (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Gestão de Turismo	50	Diurno	1º semestre	A indicar
Turismo e Lazer Ativo (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário

Desportos de Natureza	36	Diurno	1º semestre	4ªF: 9:00 – 11:30
Vela (ver FUC)				
Curso (CTeSP)	Horas	Regime	Período	Horário
Desportos de Natureza	90	Diurno	2º semestre	3ª F: 9:00 – 16:00